

TẠI SAO VẮC-XIN LẠI QUAN TRỌNG VỚI NGƯỜI MẮC BỆNH TIỂU ĐƯỜNG?

- Các bệnh truyền nhiễm phòng ngừa được bằng vắc-xin có thể khiến quý vị gặp **nhều khó khăn hơn** trong việc kiểm soát bệnh tiểu đường.
- Ngay cả khi bệnh tiểu đường được kiểm soát tốt, bệnh truyền nhiễm **vẫn khó đẩy lui hơn**. Điều này khiến quý vị có nguy cơ mắc các bệnh và biến chứng **ngghiêm trọng hơn**.
- Chủng ngừa cũng có thể giúp giữ cho gia đình, bạn bè và cộng đồng của quý vị **khỏe mạnh**.

NHỮNG VẮC-XIN NÀO ĐƯỢC KHUYẾN NGHỊ CHO NGƯỜI LỚN MẮC BỆNH TIỂU ĐƯỜNG?

Các vắc-xin được CDC khuyến dùng	Thời điểm và tần suất
Các vắc-xin phù hợp với lứa tuổi	• Tất cả mọi người nên chủng ngừa theo lịch biểu của CDC
COVID-19	• Một liều trở lên theo khuyến nghị của CDC và phê duyệt của FDA hiện tại
Cúm	• Tất cả người lớn, hằng năm
Viêm gan B	• Người lớn trong độ tuổi 19-59 • Người lớn từ 60 tuổi trở lên có những yếu tố nguy cơ mắc Viêm gan B • 2, 3 hoặc 4 liều tùy vào vắc-xin hoặc tình trạng
Phế cầu – để ngừa viêm phổi	• Người lớn mắc bệnh tiểu đường trong độ tuổi ≥ 19 tuổi • Một hoặc hai liều, tùy vào loại vắc-xin nhận được
RZV (Zona) – để ngừa bệnh zona	• Tất cả người lớn ≥ 50 tuổi • Tất cả người lớn ≥ 19 tuổi có hệ miễn dịch kém • Hai liều
Tdap - để ngừa bệnh uốn ván, bạch hầu và ho gà	• Mỗi 10 năm kể từ loạt đầu tiên (có thể cần liều bổ sung khi mang thai hoặc sau khi bị thương)
RSV - để ngừa vi-rút thể hợp bào gây bệnh lý hô hấp	• Người lớn từ 60 tuổi trở lên có nguy cơ mắc bệnh RSV nghiêm trọng cao hơn, bao gồm những người mắc các bệnh mãn tính như tiểu đường

Hầu hết các chương trình bảo hiểm y tế chi trả cho các loại vắc-xin được khuyến nghị. Nếu quý vị không có bảo hiểm y tế, hãy truy cập www.healthcare.gov để tìm hiểu thêm về các lựa chọn bảo hiểm y tế.

Sáng Kiến Đấu Tranh Cho Vắc-xin (Vaccine Champion Initiative) của Hiệp Hội Nội Tiết Lâm Sang Hoa Kỳ ("AACE") được Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh Hoa Kỳ (CDC) thuộc Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh Hoa Kỳ (HHS) hỗ trợ như một phần của giải thưởng hỗ trợ tài chính cho Hội Đồng Các Hiệp Hội Y Khoa Chuyên Khoa (CMSS), trong đó CDC/HHS tài trợ 100%. Nội dung này là của AACE và không nhất thiết đại diện cho quan điểm chính thức hoặc sự chứng thực của CDC/HHS hoặc Chính phủ Hoa Kỳ.



Bản quyền năm 2024 của Hiệp Hội Nội Tiết Lâm Sang Hoa Kỳ ("AACE"). Bảo lưu mọi quyền. Thẻ này chỉ được cung cấp cho mục đích giáo dục và thông tin và không nhằm mục đích thay thế cho tư vấn, chẩn đoán hoặc điều trị y khoa chuyên nghiệp. Mọi quyết định về chủng ngừa nên được đưa ra bởi bệnh nhân dưới sự tư vấn của bác sĩ.



CÁCH CẬP NHẬT CHŨNG NGỪA: CHƠI VACCINE BINGO MỖI NĂM!



Mỗi năm, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về các loại vắc-xin quý vị cần. Nếu quý vị có thể nói **CÓ, TÔI ĐÃ CẬP NHẬT** với các mũi vắc-xin **quý vị** cần vào cuối mỗi năm, quý vị đã có **VACCINE BINGO!**



Chụp ảnh thẻ này bằng điện thoại di động của quý vị khi quý vị cập nhật thẻ để luôn có một bản sao bên mình.



TÊN:

NĂM:

Vắc-xin <i>*Ghi rõ loại vắc-xin nhận được ở nơi ghi chú</i>	Ngày tiêm	Ngày cần tiêm mũi/liều tiếp theo	Quý vị đã <u>*nhận tất cả liều cần thiết của vắc-xin này chưa?</u>
COVID-19 <i>*Cập nhật về COVID-19 sẽ thay đổi tùy theo lịch sử tiêm chủng, loại vắc-xin và liều đã tiêm</i>			
Cúm			
Viêm gan B			
• <i>Liều 1</i>			
• <i>Liều 2</i>			
• <i>Liều 3</i>			
Phế cầu (Loại _____)			
• <i>Liều 1</i>			
• <i>Liều 2 (nếu cần)</i>			
Bệnh zona (RZV)			
• <i>Liều 1</i>			
• <i>Liều 2</i>			
Tdap			
RSV (Loại _____)			

Ghi chú/Câu hỏi cho Đội ngũ chăm sóc sức khỏe của quý vị:



Bản quyền năm 2024 của Hiệp Hội Nội Tiết Lâm Sàng Hoa Kỳ ("AACE"). Bảo lưu mọi quyền. Thẻ này chỉ được cung cấp cho mục đích giáo dục và thông tin và không nhằm mục đích thay thế cho tư vấn, chẩn đoán hoặc điều trị y khoa chuyên nghiệp. Mọi quyết định về chủng ngừa nên được đưa ra bởi bệnh nhân dưới sự tư vấn của bác sĩ.