

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS VACUNAS PARA LAS PERSONAS CON DIABETES?

- Las infecciones que pueden prevenirse con vacunas pueden **complicar** el manejo de la diabetes.
- Aunque la diabetes esté bien controlada, las infecciones pueden ser **más difíciles de combatir**. Esto aumenta el riesgo de enfermedades y complicaciones graves.
- Las vacunas no solo protegen a quienes padecen diabetes, sino que también contribuyen a la **salud** de su familia, amigos y comunidad.

¿QUÉ VACUNAS SE RECOMIENDAN PARA LAS PERSONAS CON DIABETES?

Vacunas recomendadas por los CDC	Cuándo y con qué frecuencia
Vacunas según la edad	<ul style="list-style-type: none">• Todas las personas deben recibirlas de acuerdo con los calendarios establecidos por los CDC
COVID-19	<ul style="list-style-type: none">• Una o más dosis según las recomendaciones actuales de los CDC y las aprobaciones de la FDA
Gripe	<ul style="list-style-type: none">• Todos los adultos, anualmente
Hepatitis B	<ul style="list-style-type: none">• Adultos de 19 a 59 años• Adultos mayores de 60 años con factores de riesgo de Hepatitis B• 2, 3 o 4 dosis, dependiendo de la vacuna o afección médica
Vacuna neumocócica – para proteger contra la neumonía	<ul style="list-style-type: none">• Adultos mayores de 19 años con diabetes• Una o dos dosis, dependiendo del tipo de vacuna recibida
RZV (herpes zóster) – para proteger contra el herpes zóster	<ul style="list-style-type: none">• Todos los adultos mayores de 50 años• Adultos mayores de 19 años con sistemas inmunitarios debilitados• Dos dosis
Tdap – para proteger contra el tétanos, la difteria y la tos ferina	<ul style="list-style-type: none">• Cada 10 años después de la serie inicial (pueden requerirse dosis adicionales durante el embarazo o tras una lesión)
RSV – para proteger contra el virus sincicial respiratorio	<ul style="list-style-type: none">• Adultos mayores de 60 años con mayor riesgo de enfermedad grave por RSV, incluidos aquellos con enfermedades crónicas como la diabetes

La mayoría de los planes de seguro médico cubren las vacunas recomendadas. Si no tiene seguro, visite www.healthcare.gov para conocer más sobre las opciones disponibles.

La Iniciativa Defensores de la Vacunación de la Asociación Americana de Endocrinología Clínica (AAEC) cuenta con el apoyo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU. (HHS) como parte de un premio de asistencia financiera otorgado al Consejo de Sociedades Médicas Especializadas (CMSS), financiado al 100 % por los CDC/el HHS. El contenido ha sido elaborado por la AAEC y no refleja necesariamente las opiniones oficiales ni cuenta con el respaldo de los CDC/el HHS o del gobierno de los Estados Unidos.



Copyright 2024 de la Asociación Americana de Endocrinología Clínica ("AAEC"). Todos los derechos reservados. Esta tarjeta se proporciona exclusivamente con fines educativos e informativos y no pretende sustituir el asesoramiento, diagnóstico o tratamiento médico profesional. Cualquier decisión sobre vacunación debe ser tomada por los pacientes en consulta con sus médicos.



CÓMO MANTENERSE AL DÍA CON LAS VACUNAS: ¡JUEGUE AL BINGO DE VACUNAS CADA AÑO!



Cada año, consulte a su proveedor de atención médica sobre las vacunas que necesita. Si puede decir **¡SÍ, ESTOY AL DÍA!** con las vacunas que *necesita* al final de cada año, ¡ha ganado el **BINGO DE VACUNAS!**



Tome una foto de esta tarjeta con su teléfono móvil cuando la actualice, así siempre tendrá una copia consigo.



NOMBRE:

AÑO:

Vacuna <i>* Especifique el tipo recibido donde se indica</i>	Fecha(s) de administración	Fecha en que se necesita la próxima dosis	¿Está <i>*al día</i> con la vacuna?
COVID-19	<i>* La actualización sobre COVID-19 variará según el historial de vacunación de cada persona, el tipo de vacuna recibida y el número de dosis administradas.</i>		
Gripe			
Hepatitis B			
• Dosis 1			
• Dosis 2			
• Dosis 3			
Neumocócica (Tipo _____)			
• Dosis 1			
• Dosis 2 (si es necesaria)			
Herpes zóster (RZV)			
• Dosis 1			
• Dosis 2			
Tdap			
RSV (Tipo _____)			

Notas/preguntas para su equipo de atención médica:

