

ПОЧЕМУ ПРИВИВКИ ВАЖНЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ДИАБЕТОМ?

- Инфекции, предотвращаемые прививками, могут **затруднить** лечение диабета.
- Даже если диабет находится под контролем, бороться с инфекциями **может быть сложнее**. Это подвергает вас риску развития более серьезных заболеваний и осложнений.
- Вакцинация поможет сохранить **здоровье** вашей семьи, друзей и общества.

КАКИЕ ПРИВИВКИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ВЗРОСЛЫМ С ДИАБЕТОМ?

Прививки, рекомендованные CDC	Когда и как часто прививаться
Прививки по возрасту	<ul style="list-style-type: none">Каждый человек должен проходить вакцинацию в соответствии с графиком CDC
COVID-19	<ul style="list-style-type: none">Одна или больше доз в соответствии с действующими рекомендациями CDC и одобрениями FDA
Грипп	<ul style="list-style-type: none">Все взрослые, ежегодно
Гепатит В	<ul style="list-style-type: none">Взрослые в возрасте 19–59 летВзрослые в возрасте 60 лет и старше, имеющие факторы риска развития гепатита В2, 3 или 4 дозы в зависимости от прививки или состояния здоровья
Пневмококковая вакцина — для защиты от пневмонии	<ul style="list-style-type: none">Взрослые с диабетом в возрасте 19 лет и старшеОдна или две дозы, в зависимости от типа прививки
RZV (Zoster) — для защиты от опоясывающего лишая	<ul style="list-style-type: none">Все взрослые в возрасте 50 лет и старшеВзрослые в возрасте 19 лет и старше с ослабленной иммунной системойДве дозы
Tdap — для защиты от столбняка, дифтерии и коклюша	<ul style="list-style-type: none">Каждые 10 лет после первой серии (могут потребоваться дополнительные дозы во время беременности или после травмы)
RSV — для защиты от респираторно-синцитиального вируса	<ul style="list-style-type: none">Взрослые в возрасте 60 лет и старше, подверженные повышенному риску тяжелого протекания болезни при заражении RSV, включая лиц с хроническими заболеваниями, такими как диабет

Большинство планов медицинского страхования покрывают рекомендованные прививки. Если у вас нет медицинской страховки, зайдите на сайт www.healthcare.gov, чтобы узнать больше о возможностях медицинского страхования.

Инициатива AACE «Vaccine Champion Initiative» поддерживается Центрами по контролю и профилактике заболеваний (CDC) Министерства здравоохранения и социальных служб США (HHS) в рамках финансовой помощи Совету медицинских специализированных сообществ (CMSS) со 100-процентным финансированием CDC/HHS. Информация изложена AACE и не обязательно отражает официальную точку зрения либо одобрена CDC/HHS и правительством США.

Авторские права принадлежат Американской ассоциации клинической эндокринологии («AACE»), 2024 г. Все права защищены. Данная карта предоставляется исключительно в образовательных и информационных целях и не является заменой профессиональной медицинской консультации, диагностики или лечения. Любые решения о вакцинации должны приниматься пациентами после консультации с врачом.





КАК СЛЕДИТЬ ЗА СВОЕЙ ВАКЦИНАЦИЕЙ: ВЫИГРЫВАЙТЕ В ВАКЦИННОМ БИНГО КАЖДЫЙ ГОД!



Каждый год обсуждайте с вашим лечащим врачом необходимые для вас прививки.

Если к концу каждого года **вы** можете сказать «Я ОБНОВИЛ/ЛА ВСЕ ЗАПЛАНИРОВАННЫЕ ПРИВИВКИ», то у вас **ВАКЦИННОЕ БИНГО!**

Сфотографируйте эту карту на мобильный телефон после того, как вы ее обновите, чтобы всегда иметь при себе копию.

ИМЯ:

ГОД:

Прививка <small>*Укажите тип прививки, где это необходимо</small>	Дата(-ы) вакцинации	Дата следующей прививки или дозы	Вы *обновили прививку?
COVID-19	*Обновление прививок от COVID-19 будет зависеть от истории вакцинации, типа вакцины и уже полученных доз		
Грипп			
Гепатит В			
• Доза 1			
• Доза 2			
• Доза 3			
Пневмококковая вакцина <small>(Тип _____)</small>			
• Доза 1			
• Доза 2 (если необходимо)			
Опоясывающий лишай (RZV)			
• Доза 1			
• Доза 2			
Tdap			
RSV <small>(Тип _____)</small>			
Заметки/вопросы для лечащего врача:			



American Association
of Clinical Endocrinology

Авторские права принадлежат Американской ассоциации клинической эндокринологии («AACE»), 2024 г. Все права защищены. Данная карта предоставляется исключительно в образовательных и информационных целях и не является заменой профессиональной медицинской консультации, диагностики или лечения. Любые решения о вакцинации должны приниматься пациентами после консультации с врачом.