

POR QUE MOTIVO É QUE AS VACINAS SÃO IMPORTANTES PARA AS PESSOAS COM DIABETES?

- As infecções evitáveis por vacinação podem **difícultar** o controlo da diabetes.
- Mesmo quando a diabetes é bem controlada, as infeções podem ser **mais difíceis de combater**. Isto aumenta o risco de doenças mais graves e complicações.
- A vacinação também pode ajudar a manter **saudáveis** os seus familiares, amigos e as comunidades.

QUAIS SÃO AS VACINAS RECOMENDADAS PARA ADULTOS COM DIABETES?

Vacinas recomendadas pelo CDC	Quando e com que frequência
Vacinas apropriadas para a idade	<ul style="list-style-type: none">• Todas as pessoas devem ser vacinadas de acordo com os calendários recomendados pelo CDC
COVID-19	<ul style="list-style-type: none">• Uma ou mais doses, de acordo com as recomendações atuais do CDC e aprovações da FDA
Gripe	<ul style="list-style-type: none">• Todos os adultos, anualmente
Hepatite B	<ul style="list-style-type: none">• Adultos com idades entre os 19 e 59 anos• Adultos a partir dos 60 anos, com fatores de risco para hepatite B• 2, 3 ou 4 doses, dependendo da vacina ou condição
Pneumocócica – para prevenir a pneumonia	<ul style="list-style-type: none">• Adultos com diabetes com idade ≥19 anos• Uma ou duas doses, conforme o tipo de vacina recebida
RZV (Zoster) – para proteger contra a zona	<ul style="list-style-type: none">• Todos os adultos ≥50 anos• Adultos ≥19 anos com sistema imunológico debilitado• Duas doses
Tdap – para proteger contra o tétano, difteria e tosse convulsa	<ul style="list-style-type: none">• Reforço a cada 10 anos após a primeira série (podem ser necessárias doses adicionais durante a gravidez ou após uma lesão)
VSR – para proteger contra o vírus sincicial respiratório	<ul style="list-style-type: none">• Adultos a partir dos 60 anos com risco acrescido de doença por VSR grave, incluindo pessoas com doenças crónicas, como a diabetes

A maioria dos planos de seguros de saúde cobre as vacinas recomendadas. Se não tiver seguro de saúde, visite www.healthcare.gov para saber mais sobre as opções de seguro de saúde.

A Iniciativa de Defesa das Vacinas (Vaccine Champion Initiative) da AACE é apoiada pelos Centros de Controlo e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) do Departamento de Saúde e Serviços Humanos (Department of Health and Human Services, HHS) dos EUA, no âmbito do subsídio de ajuda financeira concedido ao Conselho das Sociedades de Especialidades Médicas (Council of Medical Specialty Societies, CMSS), financiado a 100 por cento pelo CDC/HHS. O conteúdo pertence à AACE e não representa necessariamente os pontos de vista oficiais, nem conta com o patrocínio do CDC/HHS ou do Governo dos EUA.

Copyright 2024 pela Associação Americana de Endocrinologia Clínica ("AACE"). Todos os direitos reservados. Este cartão é fornecido apenas para fins educativos e informativos e não se destina a substituir o aconselhamento, diagnóstico ou tratamento médico profissional. Quaisquer decisões sobre vacinação devem ser tomadas pelos doentes em consulta com os seus médicos.





COMO MANTER AS VACINAS EM DIA: JOGUE ANUALMENTE O BINGO DA VACINA!



Converse anualmente com o seu prestador de cuidados de saúde sobre as vacinas de que precisa. Se puder dizer **SIM, TENHO AS VACINAS EM DIA** em relação às vacinas de que *precisa* até ao final de cada ano, tem o **BINGO DA VACINA!!**



Tire uma fotografia do seu cartão com o telemóvel sempre que o atualizar, para garantir que tem sempre uma cópia consigo.



NOME:

ANO:

Vacina <i>*Especifique o tipo recebido onde indicado</i>	Data(s) de aplicação	Data da próxima injeção ou dose necessária	Está com a vacina <i>*em dia?</i>
COVID-19 <i>*Ter a vacina em dia para a COVID-19 irá variar em função do histórico de vacinação, do tipo de vacina e das doses recebidas</i>			
Gripe			
Hepatite B			
• Dose 1			
• Dose 2			
• Dose 3			
Pneumocócica (Tipo _____)			
• Dose 1			
• Dose 2 (se necessário)			
Zona (RZV)			
• Dose 1			
• Dose 2			
Tdap			
VSR (Tipo _____)			
Notas/Perguntas para a sua equipa de cuidados de saúde:			

