

POURQUOI LES VACCINS SONT-ILS IMPORTANTS POUR LES PERSONNES DIABÉTIQUES ?

- Les infections évitables grâce aux vaccins peuvent rendre la gestion du diabète **plus difficile**.
- Même lorsque le diabète est bien géré, les infections peuvent être **plus difficiles à combattre**. Cela vous expose à des risques de maladie et de complications plus graves.
- Les vaccins peuvent également aider à assurer la **bonne santé** de votre famille, vos amis et vos communautés.

QUELS VACCINS SONT RECOMMANDÉS POUR LES ADULTES DIABÉTIQUES ?

Vaccins recommandés par le CDC	Quand et à quelle fréquence
Vaccins adaptés à l'âge	<ul style="list-style-type: none">• Tout le monde doit en bénéficier selon les calendriers du CDC
COVID-19	<ul style="list-style-type: none">• Une dose ou plus selon les recommandations actuelles du CDC et les homologations de la FDA
Grippe	<ul style="list-style-type: none">• Tous les adultes, tous les ans
Hépatite B	<ul style="list-style-type: none">• Adultes âgés entre 19 et 59 ans• Adultes de 60 ans et plus présentant des facteurs de risque d'hépatite B• 2, 3 ou 4 doses selon le vaccin ou l'état de santé
Vaccin conjugué contre le pneumocoque – contre la pneumonie	<ul style="list-style-type: none">• Adultes atteints de diabète âgés de ≥ 19 ans• Une ou deux doses, selon le type de vaccin reçu
RZV (Zoster) – contre les zozas	<ul style="list-style-type: none">• Tous les adultes âgés de ≥ 50 ans• Adultes âgés de ≥ 19 ans dont le système immunitaire est affaibli• Deux doses
DTaP – contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche	<ul style="list-style-type: none">• Tous les 10 ans après la première série (peut nécessiter des doses supplémentaires pendant la grossesse ou après une blessure)
RSV – contre le virus respiratoire syncytial	<ul style="list-style-type: none">• Adultes de 60 ans ou plus qui sont à risque accru de maladie grave du VRS y compris ceux qui ont des problèmes de santé chroniques comme le diabète

La plupart des plans d'assurance maladie couvrent les vaccins recommandés. Si vous n'avez pas d'assurance maladie, consultez www.healthcare.gov pour en savoir plus sur les options d'assurance maladie.

L'initiative Vaccine Champion de l'AACE est soutenue par les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) du Ministère américain de la santé et des services sociaux (HHS) dans le cadre d'une aide financière accordée au Council of Medical Specialty Societies (CMSS) et financée à 100 % par le CDC/HHS. Le contenu est celui de l'AACE et ne représente pas nécessairement le point de vue officiel ni l'approbation du CDC/HHS ou du gouvernement américain.



Copyright 2024 de l'American Association of Clinical Endocrinology (« AACE »). Tous droits réservés. Cette carte est uniquement fournie à des fins éducatives et informatives et ne vise pas à remplacer les conseils médicaux professionnels, le diagnostic ou le traitement. Toute décision concernant la vaccination doit être prise par les patients en consultation avec leur médecin.



COMMENT SE TENIR AU COURANT DES VACCINATIONS :



Chaque année, discutez avec votre médecin des vaccins dont vous avez besoin. Si vous pouvez dire **OUI, JE SUIS À JOUR** des vaccins dont vous avez besoin à la fin de chaque année, vous avez gagné le **BINGO DES VACCINS** !

 **Prenez une photo de la carte avec votre téléphone mobile** 
lorsque vous la mettez à jour afin de toujours conserver une copie avec vous.

NOM ET PRÉNOM :

ANNÉE :

Vaccin <i>*Préciser le type reçu, le cas échéant.</i>	Date(s) de l'/des injection(s)	Date de la prochaine injection ou dose requise	Êtes-vous *à jour de ce vaccin ?
COVID-19 *La mise à jour sur la COVID-19 variera en fonction de l'historique des vaccinations, du type de vaccin et des doses reçues			
Grippe			
Hépatite B			
• Dose 1			
• Dose 2			
• Dose 3			
Vaccin conjugué contre le pneumocoque (Type _____)			
• Dose 1			
• Dose 2 (si nécessaire)			
Zonas (RZV)			
• Dose 1			
• Dose 2			
DTaP			
RSV (Type _____)			

Remarques/Questions pour
votre équipe de soins de santé :

