

چرا واکسن برای افراد مبتلا به دیابت حائز اهمیت است؟

- بیماری‌های واگیر دار قابل پیشگیری با واکسن می‌توانند مدیریت دیابت را برای شما سخت‌تر کنند.
- حتی وقتی دیابت به خوبی مدیریت می‌شود، مبارزه با بیماری‌های واگیر دار می‌تواند سخت‌تر باشد. این امر شما را در معرض خطر بیماری و عوارض جدی تر قرار می‌دهد.
- واکسیناسیون می‌تواند به سلامت خانواده، دوستان و جوامع شما نیز کمک کند.

چه واکسن‌هایی برای بزرگسالان مبتلا به دیابت توصیه می‌شود؟

واکسن‌های مورد توصیه CDC	چه زمانی و هر چند وقت یک‌بار
واکسن‌های متناسب با سن	• تمام افراد باید آنها را طبق جداول زمانی CDC دریافت کنند
کووید 19	• یک یا چند دوز طبق توصیه‌های فعلی CDC و تأییدیه‌های FDA
آنفلانزا	• تمام بزرگسالان، سالانه
هپاتیت B	• بزرگسالان 19-59 ساله • بزرگسالان با سن 60 سال به بالا دارای عوامل خطرآفرین مربوط به بیماری هپاتیت B • 2، 3 یا 4 دوز بسته به واکسن یا وضعیت
پنوموکوک - جهت محافظت در برابر ذات‌الریه	• بزرگسالان مبتلا به دیابت که ≤ 19 سال سن دارند • یک یا دو دوز بسته به نوع واکسن دریافتی
RZV (زوستر) - جهت محافظت در برابر زونا	• تمام بزرگسالان یا سن ≥ 50 سال • بزرگسالان با سن ≥ 19 سال که سیستم ایمنی ضعیفی دارند • دو دوز
Tdap - جهت محافظت در برابر کزاز، دیفتری و سیاه‌سرفه	• هر 10 سال یک‌بار پس از اولین سری (ممکن است در دوران بارداری یا بعد از آسیب‌دیدگی به دوزهای اضافی نیاز باشد)
RSV - جهت محافظت در برابر ویروس سنسشیال تنفسی	• بزرگسالان با سن 60 سال به بالا در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید RSV، از جمله افرادی که مبتلا به وضعیت پزشکی مزمن مانند دیابت هستند

اکثر طرح‌های بیمه درمانی، واکسن‌های مورد توصیه را پوشش می‌دهند. اگر بیمه درمانی ندارید، به سایت www.healthcare.gov مراجعه کنید تا اطلاعات بیشتری درباره گزینه‌های بیمه درمانی کسب کنید.



برنامه حامی واکسن انجمن بالینی غدد درون‌ریز آمریکا (AACE's Vaccine Champion Initiative) توسط مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) وزارت بهداشت و خدمات انسانی ایالات متحده (HHS) به‌عنوان بخشی از کمک هزینه اهدافی به شورای انجمن‌های تخصصی پزشکی (CMSS) مورد حمایت قرار دارد و 100 درصد بودجه آن توسط CDC/HHS تأمین می‌شود. این مطلب متعلق به AACE است و لزوماً نمایانگر دیدگاه‌های رسمی یا تأیید آن توسط CDC/HHS یا دولت ایالات متحده نیست.

حق چاپ 2024 برای انجمن بالینی غدد درون‌ریز آمریکا (AACE) محفوظ است. تمامی حقوق محفوظ است. این کارت فقط به منظور آموزش و اطلاع‌رسانی ارائه شده است و نباید جایگزین مشاوره، تشخیص یا درمان تخصصی پزشکی تلقی شود. هرگونه تصمیم در مورد واکسیناسیون باید توسط بیماران و با مشورت با پزشکان آنها اتخاذ شود.



چگونگی مطلع شدن از آخرین اطلاعات در مورد واکسیناسیون: هر سال بازی بینگوی واکسن را بازی کنید!



هر سال با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد واکسن‌های مورد نیاز صحبت کنید. اگر درباره واکسن‌هایی که شما تا پایان هر سال به آنها نیاز دارید، بتوانید بگویید **بله من جدیدترین تزریق واکسن را انجام داده‌ام**، در بینگوی واکسن برنده شده‌اید!



هنگامی که کارت را به‌روزرسانی می‌کنید،



با تلفن همراه خود از آن عکس بگیرید تا همیشه یک کپی از آن را در اختیار داشته باشید.

سال:

نام:

آیا جدیدترین تزریق واکسن را انجام داده‌اید؟	تاریخی که تزریق یا دوز بعدی تا آن تاریخ مورد نیاز است	تاریخ(های) دریافت	واکسن نوع دریافتی را در محل مشخص شده شرح دهید
<p>کووید 19</p> <p>*جدیدترین تزریق واکسن کووید 19 بر اساس تاریخچه واکسیناسیون، نوع واکسن و دوزهای دریافتی متفاوت است.</p>			
			آنفولانزا
			هیپاتیت B
			• دوز 1
			• دوز 2
			• دوز 3
			پنوموکوک
			(نوع _____)
			• دوز 1
			• دوز 2 (در صورت نیاز)
			واکسن زونا (RZV)
			• دوز 1
			• دوز 2
			Tdap
			RSV
			(نوع _____)

یادداشت‌ها/سؤالاتی برای پرسیدن
از تیم مراقبت‌های بهداشتی‌تان:

