

为什么接种疫苗对糖尿病患者至关重要？

- 一些疫苗可以预防的疾病会让控制糖尿病**更加困难**。
- 即使能够很好的控制糖尿病，也会让对抗感染**更加困难**。这会使您面临更严重疾病和并发症的风险。
- 疫苗接种也有助于保持您的家人、朋友和社区的**健康**。

成人糖尿病患者建议接种哪些疫苗？

疾病控制和预防中心(CDC)推荐的疫苗	何时&接种频次
适龄疫苗	<ul style="list-style-type: none">• 所有人都应根据 CDC 接种时间表接种疫苗
COVID-19	<ul style="list-style-type: none">• 根据当前 CDC 建议和 FDA 批准注射一剂或多剂
流感	<ul style="list-style-type: none">• 所有成人，每年
乙型肝炎	<ul style="list-style-type: none">• 19-59岁成年人• 60岁及以上有乙型肝炎危险因素的成年人• 2、3或4剂，具体取决于疫苗或具体情况
肺炎球菌 - 预防肺炎	<ul style="list-style-type: none">• 成人糖尿病患者年龄 ≥ 19 岁• 一剂或两剂，取决于所接种疫苗的类型
RZV (带状疱疹) - 预防带状疱疹	<ul style="list-style-type: none">• 成年人 ≥ 50 岁• 成年人 ≥ 19 岁免疫系统较弱的人• 两剂
破伤风、白喉及百日咳疫苗 (Tdap) - 预防破伤风、白喉和百日咳	<ul style="list-style-type: none">• 第一个针之后每 10 年一次（可能需要怀孕期间或受伤后额外剂量）
RSV - 预防呼吸道合胞病毒	<ul style="list-style-type: none">• 60 岁或以上的成年人，患有严重 RSV 疾病的风险较高，包括患有糖尿病等慢性病的人

大多数医疗保险计划都涵盖推荐的疫苗。如果您没有健康保险，请访问 www.healthcare.gov 了解有关健康保险选择的更多信息。

AACE 的疫苗冠军计划得到了美国卫生与公众服务部 (HHS) 疾病控制与预防中心 (CDC) 的支持，作为向医学专业委员会 (CMSS) 提供 100% 资助的财政援助奖的一部分由疾病预防控制中心/卫生与公众服务部。该内容属于 AACE，并不一定代表 CDC/HHS 或美国政府的官方观点或认可。



2024 美国临床内分泌学会 ("AACE") 版权所有。侵权必究。此卡仅供教育和信息用途，不能替代专业医疗建议、诊断或治疗。有关疫苗接种的任何决定均应患者咨询其医生做出。



如何及时了解疫苗接种信息： 每年玩疫苗宾果游戏！



每年，请向您的医疗保健提供者咨询您需要接种的疫苗。如果每年年底，您都可以说，“是的，今年该接种的疫苗都接种了”那么您就是疫苗宾果游戏的赢家！



卡片更新时



请用手机拍照，以便随时携带一份副本。

姓名：

年份：

疫苗 *标记地方请注明疫苗类型	接种日期	下次需接种日期	您了解疫苗的最新信息吗？
COVID-19 *有关 COVID-19 的最新信息将根据疫苗接种史、疫苗类型和接种剂量而有所不同			
流感			
乙型肝炎			
• 第一剂			
• 第二剂			
• 第三剂			
肺炎球菌 (类型 _____)			
• 第一剂			
• 第二剂(如需)			
带状疱疹 (RZV)			
• 第一剂			
• 第二剂			
破伤风、白喉及百日咳疫苗 (Tdap)			
RSV (类型 _____)			
给您的医疗团队的注意事项/问题：			



2024 美国临床内分泌学会 (“AAACE”) 版权所有。侵权必究。此卡仅供教育和信息用途，不能替代专业医疗建议、诊断或治疗。有关疫苗接种的任何决定均应由患者咨询其医生做出。