

## ما أهمية اللقاحات للأشخاص المصابين بالسكري؟

- قد تجعل العدوى، التي يمكن الوقاية منها عن طريق اللقاحات، من الصعب عليك التحكم في مرض السكري.
- حتى عندما يتم التحكم في مرض السكري بشكل جيد، قد يكون من الصعب مكافحة العدوى. وهذا يعرضك لخطر الإصابة بأمراض ومضاعفات أكثر خطورة.
- قد تساعد اللقاحات في الحفاظ على صحة عائلتك وأصدقائك ومجتمعاتك أيضًا.

### ما هي اللقاحات الموصى بها للبالغين المصابين بالسكري؟

لقاحات موصى بها من قبل مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)	متى وكَم من مرة
لقاحات بحسب العمر	• يجب أن يتلقاها جميع الأفراد وفقًا للمواعيد التي حددها مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها
كوفيد-19	• جرعة واحدة أو أكثر وفقًا للتوصيات الحالية لمركز مكافحة الأمراض والوقاية منها واعتمادات إدارة الغذاء والدواء (FDA)
الإنفلونزا	• جميع البالغين، سنويًا
التهاب الكبد الوبائي ب	• البالغون الذين تتراوح أعمارهم بين 19-59 عامًا • البالغون من عمر 60 عامًا وأكبر المعرضين لخطر الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي ب • 2 أو 3 أو 4 جرعات حسب اللقاح أو الحالة
المكورات الرئوية - للحماية من الالتهاب الرئوي	• البالغين المصابين بالسكري من عمر 19 عامًا وأكبر • جرعة واحدة أو جرعتين، حسب نوع اللقاح الذي يتم تلقيه
الهربس النطاقي (RZV) - للحماية من الهربس (القوباء) النطاقي	• جميع البالغين من عمر 50 عامًا وأكبر • البالغون من عمر 19 عامًا وأكبر والذين لديهم ضعف في جهاز المناعة • جرعتان
الثلاثي البكتيري (Tdap) - للحماية من الكزاز (التيتانوس) والدفتيريا (الخُنَاق) والسعال الديكي	• كل 10 سنوات بعد السلسلة الأولى (قد تحتاج إلى جرعات إضافية أثناء الحمل أو بعد الإصابة)
الفيروس التنفسي المخلوي (RSV) - للحماية من الفيروس التنفسي المخلوي	• البالغون من 60 عامًا أو أكبر المعرضون لخطر متزايد للإصابة بالفيروس التنفسي المخلوي الشديد بما في ذلك الذين يعانون من حالات صحية مزمنة مثل مرض السكري

تغطي معظم خطط التأمين الصحي اللقاحات الموصى بها. إذا لم يكن لديك تأمين صحي، ففضل زيارة [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov) لمعرفة المزيد حول خيارات التأمين الصحي.



تحظى مبادرة أبطال اللقاح التابعة للجمعية الأمريكية لأخصائيي الغدد الصماء (AACE) بدعم من مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) التابع لوزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS) كجزء من جائزة للمساعدة المالية لمجلس الجمعيات الطبية المتخصصة (CMSS) بتحويل 100 بالمائة من قبل مركز مكافحة الأمراض / الوزارة المحتوى خاص بالجمعية الأمريكية لأخصائيي الغدد الصماء (AACE) ولا يمثل بالضرورة وجهات النظر الرسمية ولا اعتماد مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) / وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS) أو حكومة الولايات المتحدة.

حقوق النشر لعام 2024 للجمعية الأمريكية لأخصائيي الغدد الصماء ("AACE"). جميع الحقوق محفوظة. تُقدم هذه البطاقة للأفراد للتعليمية والإعلامية فقط وليس الغرض منها أن تكون بديلاً عن الاستشارة الطبية المتخصصة أو عن التشخيص أو العلاج. يجب أن يتخذ المرضى أي قرارات بشأن التطعيمات واللقاحات بالتشاور مع أطبائهم.



## كيف تبقى على علم بأحدث اللقاحات: العَب بينجُو اللقاحات كل عام!



تحدث كل عام إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن اللقاحات التي تحتاجها. إذا كان بإمكانك قول **نعم، تلقيت**.  
**أحدث اللقاحات** التي تحتاج إليها بنهاية كل عام، فقد حصلت على بينجو اللقاحات!



التقط صورة للبطاقة بهاتفك المحمول عند تحديثها بحيث يكون لديك دائماً نسخة معك.



العام:

الاسم:

هل تلقيت *أحدث اللقاحات؟	تاريخ الحقنة أو الجرعة التالية	تاريخ (تواريخ) تلقي الجرعات	اللقاح * حدد النوع الذي تلقيته عند طلب ذلك
كوفيد-19			
* قد يختلف تلقي أحدث لقاح لكوفيد-19 بناءً على تاريخ التطعيم ونوع اللقاح والجرعات المتلقاة			
			الإنفلونزا
			التهاب الكبد الوبائي ب
			• جرعة 1
			• جرعة 2
			• جرعة 3
			المكورات الرئوية
			(النوع _____)
			• جرعة 1
			• جرعة 2 (إذا لزم الأمر)
			الهربس (القوباء النطاقي (RZV))
			• جرعة 1
			• جرعة 2
			الثلاثي البكتيري (Tdap)
			الفيروس التنفسي الخلوي (RSV) (النوع _____)
ملاحظات/أسئلة			
لفريق الرعاية الصحية الخاص بك:			

