

# TẠI SAO VẮC-XIN LẠI QUAN TRỌNG VỚI NGƯỜI MẮC BỆNH TIỂU ĐƯỜNG?

- Các bệnh truyền nhiễm phòng ngừa được bằng vắc-xin có thể khiến quý vị gặp **hiều khó khăn hơn** trong việc kiểm soát bệnh tiểu đường.
- Ngay cả khi bệnh tiểu đường được kiểm soát tốt, bệnh truyền nhiễm vẫn **khó đẩy lui hơn**. Điều này khiến quý vị có nguy cơ mắc các bệnh và biến chứng **ngghiêm trọng hơn**.
- Chủng ngừa cũng có thể giúp giữ cho gia đình, bạn bè và cộng đồng của quý vị **khỏe mạnh**.

## NHỮNG VẮC-XIN NÀO ĐƯỢC KHUYẾN NGHỊ CHO NGƯỜI LỚN MẮC BỆNH TIỂU ĐƯỜNG?

Các Vắc-Xin Được CDC Khuyên Dùng	Thời Điểm và Tần Suất
Các vắc xin phù hợp với lứa tuổi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tất cả mọi người nên chủng ngừa theo lịch biểu của CDC</li></ul>
COVID-19	<ul style="list-style-type: none"><li>• Các liều chính và liều tăng cường theo khuyến nghị của CDC và phê duyệt của FDA hiện tại</li></ul>
Cúm	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tất cả người lớn, hằng năm</li></ul>
Viêm gan B	<ul style="list-style-type: none"><li>• Người lớn từ 19-59 tuổi</li><li>• Người lớn từ 60 tuổi trở lên có những yếu tố nguy cơ mắc Viêm gan B</li><li>• 2, 3 hoặc 4 liều tùy vào vắc-xin hoặc tình trạng</li></ul>
Phế cầu (PCV) – để bảo vệ chống viêm phổi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Người lớn mắc bệnh tiểu đường <math>\geq 19</math> tuổi</li><li>• Một hoặc hai liều, tùy vào loại vắc-xin nhận được</li></ul>
RZV (Zoster) – để bảo vệ chống bệnh zona	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tất cả người lớn <math>\geq 50</math> tuổi</li><li>• Người lớn <math>\geq 19</math> tuổi có hệ miễn dịch kém</li><li>• Hai liều</li></ul>
Tdap - để bảo vệ chống uốn ván, bạch hầu và ho gà	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mỗi 10 năm kể từ loạt đầu tiên (có thể cần liều bổ sung khi mang thai hoặc sau khi bị thương)</li></ul>

Để biết thông tin về các khuyến nghị vắc-xin mới nhất của CDC dành cho người lớn mắc bệnh tiểu đường, bao gồm cả RSV, hãy truy cập <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/index.html>



Bản quyền năm 2023 của Hiệp Hội Nội Tiết Lâm Sàng Hoa Kỳ ("AACE"). Bảo lưu mọi quyền. Thẻ này chỉ được cung cấp cho mục đích giáo dục và thông tin và không nhằm mục đích thay thế cho tư vấn, chẩn đoán hoặc điều trị y khoa chuyên nghiệp. Mọi quyết định về chủng ngừa nên được đưa ra bởi bệnh nhân dưới sự tư vấn của bác sĩ.

**LÀM THẺ NÀO ĐỂ CẬP NHẬT THÔNG TIN VỀ CHŨNG NGỪA:  
THAM GIA BINGO VẮC-XIN MỖI NĂM!**

Mỗi năm, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về các loại vắc-xin quý vị cần.

Nếu quý vị có thể nói **CÓ, TÔI ĐÃ CẬP NHẬT** với các mũi vắc-xin **quý vị** cần vào cuối mỗi năm, quý vị đã có **BINGO VẮC XIN!**



Chụp ảnh thẻ này bằng điện thoại di động của quý vị khi quý vị cập nhật thẻ để luôn có một bản sao bên mình.



TÊN:

NĂM:

Vắc-xin <i>*Ghi rõ loại vắc-xin nhận được ở nơi ghi chú</i>	Ngày chích	Ngày cần chích mũi hoặc liều tiếp theo	Quý vị đã <u>nhận tất cả liều cần thiết</u> của vắc-xin này chưa?
<b>COVID-19</b>			
• <i>Liều 1</i> (Loại _____)			
• <i>Liều 2 (nếu cần)</i> (Loại _____)			
• <i>(Các) liều tăng cường</i> (Loại _____)			
• <i>(Các) liều tăng cường</i> (Loại _____)			
<b>Cúm</b>			
<b>Viêm gan B</b>			
<b>Phế cầu</b> (Loại _____)			
• <i>Liều 1</i>			
• <i>Liều 2 (nếu cần)</i>			
<b>RZV (cho bệnh zona)</b>			
• <i>Liều 1</i>			
• <i>Liều 2</i>			
<b>Tdap</b>			

Ghi chú/câu hỏi cho nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị:

Hầu hết các chương trình bảo hiểm y tế chi trả cho các loại vắc-xin được khuyến nghị. Nếu quý vị không có bảo hiểm y tế, hãy truy cập [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov) để tìm hiểu thêm về các lựa chọn bảo hiểm y tế.

