

## ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS VACUNAS PARA LAS PERSONAS CON DIABETES?

- Las infecciones que se pueden prevenir mediante vacunación pueden **dificultar** el control de la diabetes en caso de que se presenten.
- Incluso cuando la diabetes está bien controlada, las infecciones pueden ser **más difíciles de combatir**. Esto lo expone a **enfermedades y complicaciones** más graves
- Las vacunas también pueden ayudar a mantener sanos a sus familiares, **amigos y comunidades**.

### ¿QUÉ VACUNAS ESTÁN RECOMENDADAS PARA LOS ADULTOS CON DIABETES?

Vacunas recomendadas por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)	Cuándo y con qué frecuencia
Vacunas adecuadas según la edad	<ul style="list-style-type: none"><li>• Todas las personas deben recibirlas según los calendarios de los CDC</li></ul>
COVID-19	<ul style="list-style-type: none"><li>• Serie principal y refuerzos según las recomendaciones vigentes de los CDC y las aprobaciones de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU.</li></ul>
Gripe	<ul style="list-style-type: none"><li>• Todos los adultos, anualmente</li></ul>
Hepatitis B	<ul style="list-style-type: none"><li>• Adultos de 19 a 59 años</li><li>• Adultos a partir de 60 años con factores de riesgo de contraer hepatitis B</li><li>• 2, 3 o 4 dosis según la vacuna o la afección</li></ul>
Vacuna antineumocócica conjugada (PCV) - para proteger contra la neumonía	<ul style="list-style-type: none"><li>• Adultos con diabetes de <math>\geq 19</math> años</li><li>• Una o dos dosis, según el tipo de vacuna recibida</li></ul>
Vacuna recombinante contra el herpes zóster (RVZ) - para proteger contra el herpes	<ul style="list-style-type: none"><li>• Todos los adultos de <math>\geq 50</math> años</li><li>• Adultos de <math>\geq 19</math> años con el sistema inmunitario debilitado</li><li>• Dos dosis</li></ul>
Tdap - para proteger contra el tétanos, la difteria y la tos ferina	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cada 10 años después de la primera serie (es posible que se necesiten dosis adicionales durante el embarazo o después de una lesión)</li></ul>



Para obtener información sobre las recomendaciones más actuales de los CDC sobre vacunas para adultos con diabetes, incluido el Virus Sincicial Respiratorio (VSR), visite <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/index.html>



**BINGO!**

# CÓMO ESTAR AL DÍA CON LAS VACUNAS: ¡JUEGUE AL BINGO DE LAS VACUNAS CADA AÑO!

**BINGO!**

Cada año, hable con su profesional de la salud sobre las vacunas que necesita. Si puede decir “SÍ, ESTOY AL DÍA” con las vacunas *que* necesita al final de cada año, ¡ha ganado el **BINGO DE LAS VACUNAS!**



**Tome una fotografía de la tarjeta con su teléfono celular cuando la actualice para tener siempre una copia a mano.**

**NOMBRE:****AÑO:**

**Vacuna**  
\*Especifique el tipo recibido donde se indique

**Fechas en las que se recibieron**

**Fecha de la próxima inyección o dosis**

**¿Está al día con la vacuna?**

**COVID-19**

- **Dosis 1** (Tipo \_\_\_\_\_)
- **Dosis 2** (si fuera necesario) (Tipo \_\_\_\_\_)
- **Refuerzos** (Tipo \_\_\_\_\_)
- **Refuerzos** (Tipo \_\_\_\_\_)

**Gripe****Hepatitis B**

**Antineumocócica** (Tipo \_\_\_\_\_)

- **Dosis 1**
- **Dosis 2** (si fuera necesario)

**RZV (contra el herpes zóster)**

- **Dosis 1**
- **Dosis 2**

**Tdap**

**Notas/preguntas para el equipo sanitario:**

La mayoría de los seguros médicos cubren las vacunas recomendadas. Si no tiene seguro médico, visite la página [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov) para obtener más información sobre las opciones de seguro médico.

