

ПОЧЕМУ ПРИВИВКИ ВАЖНЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ДИАБЕТОМ?

- Инфекции, предотвращаемые прививками, могут **затруднить** лечение диабета.
- Даже если диабет находится под контролем, бороться с инфекциями **может быть сложнее**. Это подвергает вас риску развития **более серьезных** заболеваний и осложнений.
- Вакцинация поможет сохранить **здоровье** вашей семьи, друзей и общества.

КАКИЕ ПРИВИВКИ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ВЗРОСЛЫМ С ДИАБЕТОМ?

Прививки, рекомендованные CDC	Когда и как часто прививаться
Прививки по возрасту	<ul style="list-style-type: none">• Все должны прививаться в соответствии с графиком CDC
COVID-19	<ul style="list-style-type: none">• Первичная серия и бустеры в соответствии с действующими рекомендациями CDC и одобрениями FDA
Грипп	<ul style="list-style-type: none">• Все взрослые, ежегодно
Гепатит В	<ul style="list-style-type: none">• Взрослые в возрасте 19-59 лет• Взрослые в возрасте 60 лет и старше, имеющие факторы риска развития гепатита В• 2, 3 или 4 дозы в зависимости от прививки или состояния здоровья
Пневмококковая (PCV) – для защиты от пневмонии	<ul style="list-style-type: none">• Взрослые с диабетом в возрасте ≥ 19 лет• Одна или две дозы, в зависимости от типа прививки
RZV (Zoster) – для защиты от опоясывающего лишая	<ul style="list-style-type: none">• Все взрослые в возрасте ≥ 50 лет• Взрослые в возрасте ≥ 19 лет с ослабленной иммунной системой• Две дозы
Tdap – для защиты от столбняка, дифтерии и коклюша	<ul style="list-style-type: none">• Каждые 10 лет после первой серии (могут потребоваться дополнительные дозы во время беременности или после травмы)

Информацию о последних рекомендациях CDC по прививкам для взрослых с диабетом, включая RSV, можно найти по ссылке <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/index.html>



Авторские права принадлежат Американской ассоциации клинической эндокринологии («AACE»), 2023 г. Все права защищены. Данная карта предоставляется исключительно в образовательных и информационных целях и не является заменой профессиональной медицинской консультации, диагностики или лечения. Любые решения о вакцинации должны приниматься пациентами после консультации с врачом.



КАК СЛЕДИТЬ ЗА СВОЕЙ ВАКЦИНАЦИЕЙ ИГРАЙТЕ КАЖДЫЙ ГОД В ВАКЦИННОЕ БИНГО!



Каждый год обсуждайте с вашим лечащим врачом необходимые вам прививки. Если к концу каждого года **вы** можете сказать: **ДА, ВСЕ ОБНОВЛЕНО** в отношении необходимых прививок, то у вас **ВАКЦИННОЕ БИНГО!**



Фотографируйте эту карту на мобильный телефон после того, как вы ее обновите, чтобы всегда иметь при себе копию.



ИМЯ:

ГОД:

Прививка <i>*Укажите тип прививки, где необходимо</i>	Дата(-ы) вакцинации	Дата следующей прививки или дозы	Вы обновили прививку?
COVID-19			
• Доза 1 (Тип _____)			
• Доза 2 (если необходимо) (Тип _____)			
• Бустер(-ы) (Тип _____)			
• Бустер(-ы) (Тип _____)			
Грипп			
Гепатит В			
Пневмококковая (Тип _____)			
• Доза 1			
• Доза 2 (если необходимо)			
RZV (от опоясывающего лишая)			
• Доза 1			
• Доза 2			
Tdap			
Заметки/вопросы для лечащего врача			

Большинство планов медицинского страхования покрывают рекомендованные прививки. Если у вас нет медицинской страховки, зайдите на сайт www.healthcare.gov, чтобы узнать больше о возможностях медицинского страхования.



Авторские права принадлежат Американской ассоциации клинической эндокринологии («ААСЕ»), 2023 г. Все права защищены. Данная карта предоставляется исключительно в образовательных и информационных целях и не является заменой профессиональной медицинской консультации, диагностики или лечения. Любые решения о вакцинации должны приниматься пациентами после консультации с врачом.