

POURQUOI LES VACCINS SONT-ILS IMPORTANTS POUR LES PERSONNES DIABÉTIQUES ?

- Les infections évitables grâce aux vaccins peuvent rendre la gestion du **diabète** plus difficile.
- Même lorsque le diabète est bien géré, les infections peuvent être **plus difficiles à combattre**. Cela vous expose à des risques de maladie et de complications **plus graves**.
- Les vaccins peuvent également aider à assurer la bonne santé de votre famille, vos amis et vos communautés.

QUELS VACCINS SONT RECOMMANDÉS POUR LES ADULTES DIABÉTIQUES ?

Vaccins recommandés par le CDC	Quand et à quelle fréquence
Vaccins adaptés à l'âge	<ul style="list-style-type: none">• Tout le monde doit en bénéficier selon les calendriers du CDC
COVID-19	<ul style="list-style-type: none">• Doses primaires et rappels selon les recommandations actuelles du CDC et les homologations de la FDA
Grippe	<ul style="list-style-type: none">• Tous les adultes, tous les ans
Hépatite B	<ul style="list-style-type: none">• Adultes âgés entre 19 et 59 ans• Adultes de 60 ans et plus présentant des facteurs de risque d'hépatite B• 2, 3 ou 4 doses selon le vaccin ou l'état de santé
Vaccin conjugué (VCP) – contre la pneumonie	<ul style="list-style-type: none">• Adultes atteints de diabète âgés de ≥ 19 ans• Une ou deux doses, selon le type de vaccin reçu
RZV (Zoster) – contre les zozas	<ul style="list-style-type: none">• Tous les adultes âgés de ≥ 50 ans• Adultes âgés de ≥ 19 ans dont le système immunitaire est affaibli• Deux doses
DTaP – contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche	<ul style="list-style-type: none">• Tous les 10 ans après la première série (peut nécessiter des doses supplémentaires pendant la grossesse ou après une blessure)

Pour obtenir des renseignements sur les recommandations les plus récentes du CDC en matière de vaccins pour les adultes diabétiques, y compris le VRS, consultez le site <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/index.html>



COMMENT SE TENIR AU COURANT DES VACCINATIONS : JOUEZ AU BINGO DES VACCINS CHAQUE ANNÉE !

BINGO!

BINGO!

Chaque année, discutez avec votre médecin des vaccins dont vous avez besoin. Si vous pouvez dire **OUI, JE SUIS À JOUR** des vaccins dont vous avez besoin à la fin de chaque année, vous obtenez un **BINGO VACCINS** !



Prenez une photo de la carte avec votre téléphone mobile lorsque vous la mettez à jour afin de toujours conserver une copie avec vous.



NOM ET PRÉNOM :

ANNÉE :

Vaccin <i>*Préciser le type reçu, le cas échéant.</i>	Date(s) de l'/des injection(s)	Date de la prochaine injection ou dose requis	Êtes-vous à jour de ce vaccin ?
COVID-19			
• Dose 1 (Type _____)			
• Dose 2 (si nécessaire) (Type _____)			
• Rappel(s) (Type _____)			
• Rappel(s) (Type _____)			
Grippe			
Hépatite B			
Vaccin conjugué contre le pneumocoque (Type _____)			
• Dose 1			
• Dose 2 (si nécessaire)			
RZV (pour les zonas)			
• Dose 1			
• Dose 2			
DTaP			

Notes et questions pour votre
équipe de soins de santé :

La plupart des plans d'assurance maladie couvrent les vaccins recommandés. Si vous n'avez pas d'assurance maladie, consultez www.healthcare.gov pour en savoir plus sur les options d'assurance maladie.

