

چرا واکسن برای افراد مبتلا به دیابت مهم است؟

- بیماری‌های واگیر دار قابل پیشگیری با واکسن می‌توانند مدیریت دیابت را برای شما سخت‌تر کنند.
- حتی وقتی دیابت به خوبی مدیریت می‌شود، مبارزه با بیماری‌های واگیر دار می‌تواند سخت‌تر باشد. این امر شما را در معرض خطر بیماری و عوارض جدی تر قرار می‌دهد.
- واکسناسیون می‌تواند به سلامت خانواده، دوستان و جوامع شما نیز کمک کند.

چه واکسن‌هایی برای بزرگسالان مبتلا به دیابت توصیه می‌شود؟

چگونه زمانی و چند وقت یکبار	واکسن‌های توصیه شده CDC
تمام افراد باید طبق برنامه‌های CDC آن‌ها را دریافت کنند	واکسن‌های مناسب سن
سری‌های اولیه و تقویت‌کننده‌ها براساس توصیه‌های CDC و تأییدیه‌های FDA	کووید 19
تمام بزرگسالان، سالانه	آنفولانزا
بزرگسالان 19-59 ساله بزرگسالان 60 ساله بالا با عوامل ریسک مربوط به هپاتیت B 2، 3 یا 4 دوز بسته به واکسن یا شرایط	هپاتیت B
بزرگسالان مبتلا به دیابت که 19 سال دارند یک یا دو دوز بسته به نوع واکسن دریافتی	پنوموکوک (PCV) - برای محافظت در برابر ذات‌الریه
تمام بزرگسالان 50 سال بزرگسالان 19 ساله که سیستم ایمنی ضعیفی دارند دو دوز	RZV (زوستر) - برای محافظت در برابر زونا
هر 10 سال پس از اولین سری (ممکن است به دوزهای اضافی در دوران بارداری یا بعد از آسیب‌دیدگی نیاز باشد)	Tdap - برای محافظت در برابر کزاز، دیفتری، و سیاه‌سرفه

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد جدیدترین توصیه‌های CDC در رابطه با واکسن برای بزرگسالان مبتلا به دیابت، از جمله RSV، به <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/index.html> مراجعه کنید.





چگونه از اطلاعات جدید در مورد واکسیناسیون مطلع شویم: هر سال بینگوی واکسن را بازی کنید!

هر سال، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی تان در مورد واکسن‌های مورد نیاز خود صحبت کنید. اگر می‌توانید تا پایان هر سال درباره واکسن‌هایی که شما به آن‌ها نیاز دارید، بگویید **پله من همه آن‌ها را دریافت کرده‌ام**، بینگوی واکسن را برده‌اید!

هنگامی که کارت را به‌روزرسانی می‌کنید، با تلفن همراه خود از آن عکس بگیرید تا همیشه یک کپی از آن را همراه خود داشته باشید.

سال:

نام:

واکسن * نوع دریافتی را در محل مشخص شده شرح دهید	تاریخ(های) دریافت	تاریخی که تزریق یا دوز بعدي مورد نیاز است	آیا آخرین واکسن را دریافت کرده‌اید؟
کووید 19			
• دوز 1	(تایپ کنید _____)		
• دوز 2 (در صورت نیاز)	(تایپ کنید _____)		
• تقویت کننده(ها)	(تایپ کنید _____)		
• تقویت کننده(ها)	(تایپ کنید _____)		
آنفلانزا			
هپاتیت B			
• پنوموکوک	(تایپ کنید _____)		
• دوز 1			
• دوز 2 (در صورت نیاز)			
RZV (برای زونا)			
• دوز 1			
• دوز 2			
Tdap			
یادداشت‌ها/سوالات برای تیم مراقبت‌های بهداشتی شما:			

اکثر طرح‌های بیمه درمانی، واکسن‌های تجویز شده را پوشش می‌دهند. اگر بیمه درمانی ندارید، به www.healthcare.gov مراجعه کنید تا درباره گزینه‌های بیمه درمانی اطلاعات بیشتری کسب کنید.

