

为什么接种疫苗对糖尿病患者至关重要？

- 一些疫苗可以预防的疾病会让控制糖尿病 **更加困难**。
- 即使能够很好的控制糖尿病，也会让对抗感染 **更加困难**。这会使您面临患更严重疾病和并发症的 **风险**。
- 疫苗接种也有助于保持您的家人、朋友和社区的健康。

成人糖尿病患者建议接种哪些疫苗？

疾病控制和预防中心(CDC)推荐的疫苗	何时&接种频次
适龄疫苗	所有人都应根据 CDC 接种时间表接种疫苗
COVID-19	当前 CDC 建议、FDA 批准的基础剂和增强剂
流感	所有成人，每年
乙型肝炎	19-59 岁成年人 60 岁及以上有乙型肝炎危险因素成年人 - 根据疫苗或病情，接种 2、3 或 4 剂
肺炎球菌 (PCV) 预防肺炎	≥19 岁成人糖尿病患者 - 一剂或两剂，取决于所接种疫苗的类型
RZV (带状疱疹) 预防带状疱疹	≥50 岁成人 - 免疫系统较弱的 ≥19 岁成年人 - 两剂
预防破伤风、白喉和百日咳 (合称: Tdap)	首次接种后每 10 年再接种一次 (怀孕期间或受伤后可能需要额外接种)

有关 CDC 针对成人糖尿病患者 (包括 RSV) 的最新疫苗接种建议信息，
请访问 <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/index.html>





如何及时了解疫苗接种信息： 每年玩疫苗宾果游戏！



每年，请向您的医疗保健提供者咨询您需要接种的疫苗。
如果每年年底，您都可以说，“**是的，今年该接种的疫苗都接种了**”，
那么您就是**疫苗宾果游戏的赢家**！



更新时请用手机拍下该卡片，方便随身携带一份副本。



姓名：

年份：

疫苗 *标记地方请注明疫苗类型	接种日期	下次需接种日期	您了解疫苗的 最新情况吗？
COVID-19			
• 第一剂 (类型_____)			
• 第二剂 (如需) (类型_____)			
• 增强剂 (类型_____)			
• 增强剂 (类型_____)			
流感			
乙型肝炎			
肺炎球菌 (类型_____)			
• 第一剂			
• 第二剂 (如需)			
RZV (针对带状疱疹)			
• 第一剂			
• 第二剂			
Tdap			

给您的医疗团队的注意事项/问题：

大多数医疗保险计划都涵盖推荐的疫苗。如果您没有医疗保险，请访问 www.healthcare.gov 了解有关健康保险选项的更多信息。

