

ما أهمية اللقاحات للأشخاص المصابين بالسكري؟

- يمكن للعدوى، التي يمكن الوقاية منها عن طريق اللقاحات، أن تجعل التحكم في مرض السكري أصعب.
- حتى عندما يتم التحكم في مرض السكري بشكل جيد، قد يكون من الصعب مكافحة العدوى. وهذا يعرضك لخطر الإصابة بأمراض ومضاعفات أكثر خطورة.
- قد تساعد اللقاحات في الحفاظ على صحة عائلتك وأصدقائك ومجتمعاتك أيضاً.

ما هي اللقاحات الموصى بها للبالغين المصابين بالسكري؟

لقاحات موصى بها من قبل مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)	متى وكَم من مرة
لقاحات مناسبة للعمى	• يجب أن يتلقى جميع الأفراد وفقًا لجداول مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)
كوفيد- 19	• السلسلة الأولية والجبرعات المعززة حسب توصيات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) الحالية واعتمادات إدارة الغذاء والدواء (FDA)
إنفلونزا	• جميع البالغين، سنويًا
التهاب الكبد الوبائي ب	• الكبار الذين تتراوح أعمارهم بين 19-59 عامًا • البالغون الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا أو أكبر والذين يعانون من عوامل خطر الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي ب • 2 أو 3 أو 4 جرعات حسب اللقاح أو الحالة
المكورات الرئوية (PCV) - للحماية من التهاب الرئوي	• البالغين المصابين بالسكري الذين تتراوح أعمارهم 19 عامًا • جرعة واحدة أو جرعتين، حسب نوع اللقاح الذي تم تلقيه
RZV (النطاق) - للحماية من القوباء المنطقية	• جميع البالغين 50 عامًا • البالغون الذين تبلغ أعمارهم 19 عامًا والذين لديهم ضعف في جهاز المناعة • جرعتان
Tdap - للحماية من الكزاز، والدفتيريا، والسعال الديكي	• كل 10 سنوات بعد السلسلة الأولى (قد تحتاج إلى جرعات إضافية أثناء الحمل أو بعد الإصابة)

للحصول على معلومات حول أحدث توصيات لقاح مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) للبالغين المصابين بمرض السكري، بما في ذلك RSV، تفضل بزيارة <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/index.html>





كيف تحافظ على تلقي أحدث التطعيمات: إلعب بينجو اللقاح كل عام!

تحدث كل عام إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن اللقاحات التي تحتاجها.
إذا كان بإمكانك قول نعم، تلقيت أحدث لقاح للقاحات التي تحتاجها بحلول
نهاية كل عام، لقد حصلت على لقاح البينجو!



التقط صورة للبطاقة بهاتفك المحمول عند تحديثها بحيث يكون لديك دائماً نسخة معك.



العام:

الاسم:

اللقاح	تاريخ (تواريخ) التلقي	مطلوب تاريخ الحقنة أو الجرعة التالية	هل تلقيت أحدث لقاح؟
كوفيد-19			
• جرعة 1	(النوع _____)		
• جرعة 2 (إذا لزم الأمر)	(النوع _____)		
• الجرعات المعززة	(النوع _____)		
• الجرعات المعززة	(النوع _____)		
إنفلونزا			
التهاب الكبد الوبائي ب			
المكورات الرئوية	(النوع _____)		
• جرعة 1			
• جرعة 2 (إذا لزم الأمر)			
RZV (للوقاء المنطقيّة)			
• جرعة 1			
• جرعة 2			
Tdap			
ملاحظات / أسئلة لفريق الرعاية الصحية الخاص بك:			

تغطي معظم خطط التأمين الصحي اللقاحات الموصى بها. إذا لم يكن لديك تأمين صحي، فنفضل بزيارة www.healthcare.gov لمعرفة المزيد حول خيارات التأمين الصحي.



حقوق النشر لعام ٢٠٢٣ للجمعية الأمريكية لأخصائيي الغدد الصماء (AACE). جميع الحقوق محفوظة. تُقدم هذه البطاقة للأغراض التعليمية والإعلامية فقط وليس الغرض منها أن تكون بديلاً عن الاستشارة الطبية المتخصصة أو عن التشخيص أو العلاج. يجب اتخاذ أي قرارات بشأن التطعيمات من قبل المرضى بالتشاور مع أطبائهم.